

مسئولیت	مسئولیت اول	مسئولیت دوم	مسئولیت سوم	مسئولیت چهارم
روز هفته				
شنبه	مشاهده تدریس جلسه ۸ ریاضی و مرور و جمع‌بندی مطالب مربوطه زمان مفید پیشنهادی: ۳-۲.۵ ساعت توی دو پارت از ۹ تا ۱۲:۳۰ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل فصل ۱ فارسی به‌طور کامل زمان مفید پیشنهادی: ۱.۱۵- ۱.۴۵ ساعت توی یک و نیم پارت از ۳:۳۰ تا ۵:۳۰ این را بخونید	مشاهده تدریس جلسه ۶ فیزیک و مرور و جمع‌بندی مطالب مربوطه زمان مفید پیشنهادی: ۲.۵- ۳ ساعت توی دو پارت از ۶ تا ۹:۴۵ این را بخونید	خواندن و جمع‌بندی فصل ۷ زمین‌شناسی تا پایان صفحه ۱۱۹ زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۵ ساعت توی یک پارت تا ۱۲ این را بخونید
یکشنبه	مشاهده تدریس جلسه ۹ ریاضی و مرور و جمع‌بندی مطالب مربوطه زمان مفید پیشنهادی: ۳-۲.۵ ساعت توی دو پارت از ۹ تا ۱۲:۳۰ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل گفتار ۱ فصل ۱ زیست زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۱۵ ساعت توی یک پارت از ۳:۳۰ تا ۵ این را بخونید	مشاهده تدریس جلسه ۷ فیزیک و مرور و جمع‌بندی کامل مبحث میدان + ۱۵ تست از میدان الکتریکی زمان مفید پیشنهادی: ۲.۴۵-۳.۵ ساعت توی سه پارت از ۵:۱۵ تا ۹:۴۵ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱ عربی به‌طور کامل زمان مفید پیشنهادی: ۴۵ دقیقه - ۱ ساعت توی یک پارت تا ۱۲ این را بخونید
دوشنبه	مرور و جمع‌بندی کامل مباحث درس ۲ از فصل یک ریاضی + ۲۰ تست زمان مفید پیشنهادی: ۲-۱.۵ ساعت توی دو پارت از ۸:۳۰ تا ۱۱ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل گفتار ۲ فصل ۱ زیست + ۳۰ تست از فصل ۱ زمان مفید پیشنهادی: ۱:۴۵- ۲.۱۵ ساعت توی دو پارت از ۱۱:۳۰ تا ۵ این را بخونید	مشاهده ادامه تدریس جلسه ۸ فیزیک و مرور و جمع‌بندی ادامه مطالب تا سر خازن + ۲۰ تست زمان مفید پیشنهادی: ۲.۴۵-۳.۵ ساعت توی سه پارت از ۵:۱۵ تا ۱۰:۱۵ این را بخونید	خواندن و جمع‌بندی ادامه فصل ۷ زمین‌شناسی تا پایان زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۵ ساعت توی یک پارت تا ۱۲ این را بخونید



سه‌شنبه	مشاهده تدریس جلسه ۱۰ ریاضی و مرور و جمع‌بندی مطالب مربوطه	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱ زبان	مرور و رفع اشکال مباحث فصل ۱ شیمی از ابتدا تا پایان صفحه ۱۷ کتاب درسی و جزوه + ۱۵ تست	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱ انسان و محیط به‌طور کامل
چهارشنبه	مشاهده تدریس جلسه ۱۱ ریاضی و مرور و جمع‌بندی کامل درس ۳ فصل ۱ + ۱۵ تست از درس ۳	مرور و جمع‌بندی کامل گفتار ۱ و ۲ فصل ۲ زیست تا صفحه ۲۸ و سر مبحث شنوایی	مرور و جمع‌بندی مبحث خازن‌ها به‌طور کامل + ۱۵ تست	خواندن و جمع‌بندی کامل فصل ۱ زمین‌شناسی
پنج‌شنبه	مشاهده تدریس جلسه ۱۲ فیزیک و مرور و رفع اشکال کل فصل	مرور و رفع اشکال ادامه مباحث فصل ۱ شیمی از ابتدا تا پایان صفحه ۲۹ کتاب درسی و سر مبحث و نفت و هیدروکربن‌ها + ۱۵ تست	۲۰ تست از فصل اول فیزیک و رفع اشکال	
جمعه	مرور خلاصه‌نویسی جلسات ۱۲ و ۱۳ ریاضی و جمع‌بندی درس ۲ فصل ۲ ریاضی + تست ۱۵	مرور و جمع‌بندی ادامه گفتار ۲ و گفتار ۳ فصل دو زیست + ۳۰ تست از فصل	زمان مفید پیشنهادی: ۴۵ دقیقه - ۱ ساعت توی یک پارت از ۱۲:۱۵ تا ۱:۱۵ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۱ - ۱:۱۵ ساعت توی یک و نیم پارت تا ۱۲ این را بخونید
			زمان مفید پیشنهادی: ۳-۲.۵ ساعت توی دو پارت از ۸:۳۰ تا ۱۲ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی یک پارت تا ۱۲ این را بخونید
			زمان مفید پیشنهادی: ۴-۳ ساعت توی سه پارت از ۸:۳۰ تا ۱ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی یک پارت تا ۱۲ این را بخونید
			زمان مفید پیشنهادی: ۲- ۲.۵ ساعت توی دو پارت از ۳:۳۰ تا ۶:۳۰ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی دو پارت از ۷ تا ۱۰ این را بخونید
			زمان مفید پیشنهادی: ۲۰.۴۵- ۳.۵ ساعت توی سه پارت از ۸:۳۰ تا ۱ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۴۵- دقیقه ۱:۱۵ ساعت توی یک پارت این را تا ۱۱:۴۵ شب تموم کنید
			مرور و جمع‌بندی ادامه گفتار ۲ و گفتار ۳ فصل دو زیست + ۳۰ تست از فصل	مرور تست‌هایی که در طول هفته اشتباه زدید
			جبران عقب افتادگی‌های برنامه و مرور و رفع اشکال مطالب مورد نیاز	



زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۵ ساعت	زمان مفید پیشنهادی: ۱-۲ ساعت	زمان مفید پیشنهادی: ۲-۲.۵ ساعت توی دو پارت از ۱۲:۳۰ تا ۵ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۲.۵-۳ ساعت توی دو پارت از ۸:۳۰ تا ۱۲ این را بخونید	
------------------------------------	---------------------------------	---	---	--



مسئولیت روز هفته	مسئولیت اول	مسئولیت دوم	مسئولیت سوم	مسئولیت چهارم
شنبه	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۸ و ۷ پیام‌های آسمانی زمان مفید پیشنهادی: ۱:۱۵ - ۱:۴۵ ساعت توی یک پارت از ۱۱:۳۰ تا ۱:۱۵ این را بخونید	مرور و رفع اشکال کامل فصل ۸ ریاضی + ۲۰ تست زمان مفید پیشنهادی: ۱:۴۵ - ۲ ساعت توی دو پارت از ۳:۴۵ تا ۶:۵ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۹ و ۱۰ پیام‌های آسمانی زمان مفید پیشنهادی: ۱:۱۵ - ۱:۴۵ ساعت توی یک و نیم پارت این را از ۷ تا ۱۰ این را بخونید	۲۵ تست از فصل ۷ هوش و تحلیل کامل غلط‌ها زمان مفید پیشنهادی: ۴۵ دقیقه - ۱ ساعت توی یک پارت تا ۱۱:۳۰ این را بخونید
یکشنبه	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱۱ و ۱۲ پیام‌های آسمانی زمان مفید پیشنهادی: ۱:۱۵ - ۱:۴۵ ساعت توی یک و نیم پارت از ۸ تا ۱۰:۵ این را بخونید	۵۰ تست از دروس ۷ تا ۱۲ پیام و رفع اشکال زمان مفید پیشنهادی: ۱:۱۵ - ۱:۳۰ ساعت توی یک پارت از ۱۰:۴۵ تا ۱ ظهر تموم کنید	مرور و رفع اشکال سریع دروس ۱ تا ۶ پیام (هر درس ۲۵-۴۰ دقیقه کافیه) زمان مفید پیشنهادی: ۲:۴۵ - ۳:۱۵ ساعت توی دو سه پارت این را از ۳:۳۰ تا ۷:۳۰ تموم کنید	حل سوالات درس پیام آزمون تیزهوشان ۴۰۴ - حل ۱ نمونه سوال امتحانی و مرور و رفع اشکال و آمادگی برای امتحان (هر کدوم در حد ۱ ساعت) زمان مفید پیشنهادی: ۲:۳۰ - ۳ ساعت توی سه پارت این را از ۷:۴۵ تا ۱۲ تموم کنید
دوشنبه	مرور و جمع‌بندی ادامه فصل ۹ علوم تا پایان فصل + ۱۵ تست ۱:۳۰ - ۲ ساعت توی دو پارت از ۸:۳۰ تا ۱۱ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۵ و ۶ پیام‌های آسمانی + ۱۵ تست زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۳۰ ساعت توی یک پارت از ۱۱:۱۵ تا ۱۲:۴۵ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی درس ۲ و ۳ فصل ۷ ریاضی + ۱۵ تست زمان مفید پیشنهادی: ۲:۱۵ - ۲:۴۵ ساعت توی دو پارت از ۳ تا ۸:۳۰ این را بخونید	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱۱ و ۱۲ مطالعات + ۲۰ تست زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی یک و نیم پارت از ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ این را بخونید



سه‌شنبه	مرور و جمع‌بندی درس ۲ و ۱ از فصل ۸ ریاضی + ۱۵ تست	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۵ عربی + ۱۵ تست	مرور و جمع‌بندی کامل فصل ۱۰ علوم به طور کامل + ۲۰ تست	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۹ فارسی
	زمان مفید پیشنهادی: ۲:۱۵-۱:۴۵ ساعت توی دو پارت از ۸ تا ۱۰ و ۱۱ تا ۱۲:۳۰ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۴۵ دقیقه- ۱ ساعت توی یک پارت این را از ۳:۳۰ تا ۵ تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۲:۱۵-۱:۴۵ ساعت توی دو پارت این را از ۵:۱۵ تا ۶:۳۰ و ۸:۱۵ تا ۹:۴۵ تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۳۰- ۴۵ دقیقه توی یک پارت از ۱۰ تا ۱۱ این را بخونید
چهارشنبه	مرور و جمع‌بندی کامل فصل ۳ درس ۸ ریاضی + ۱۰ تست	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱۰ و ۱۱ فارسی + ۱۵ تست	مرور و جمع‌بندی کامل فصل ۳ علوم به طور کامل + ۲۵ تست	
	زمان مفید پیشنهادی: ۱:۴۵-۱:۳۰ ساعت توی دو پارت از ۸:۳۰ تا ۱۲ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۳۰ ساعت توی یک پارت از ۳ تا ۵ این را بخونید	زمان مفید پیشنهادی: ۳- ۳:۳۰ ساعت توی سه پارت از ۶ تا ۱۱ این را بخونید	
پنج‌شنبه	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۷ و ۸ قرآن	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۹ و ۱۰ قرآن		
	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۵ ساعت توی یک تا یک و نیم پارت این را از ۷:۱۵ تا ۹:۱۵ شب تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱.۵ ساعت توی یک تا یک و نیم پارت این را از ۹:۴۵ تا ۱۱:۴۵ شب تموم کنید		
جمعه	۴۰ تست از دروس ۷ تا ۱۰ قرآن و رفع اشکال	مرور و جمع‌بندی کامل درس ۱۱ قرآن + ۱۵ تست	مرور و رفع اشکال سریع دروس ۱ تا ۶ قرآن (هر درس ۲۰-۳۰ دقیقه کافیه)	حل سوالات درس قرآن آزمون تیزهوشان ۴۰۴ - حل ۱ نمونه سوال امتحانی و مرور و رفع اشکال و آمادگی برای امتحان (هر کدوم در حد ۱ ساعت)



زمان مفید پیشنهادی: ۳:۱۵-۲:۴۵ ساعت توی سه پارت این را از ۷:۴۵ تا ۱۲ تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۲.۵- ۳ ساعت توی دو سه پارت این را از ۳:۳۰ تا ۷:۳۰ تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی یک پارت این را از ۱۰:۳۰ تا ۱۲:۱۵ شب تموم کنید	زمان مفید پیشنهادی: ۱- ۱:۱۵ ساعت توی یک پارت این را از ۸:۱۵ تا ۱۰ صبح تموم کنید	
---	---	---	--	--

